



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
 2д на вторник 17 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	1/100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200/20/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

2 дн на 17 февраля 2026 г.

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			77,12 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			136,48 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			173,62 Р

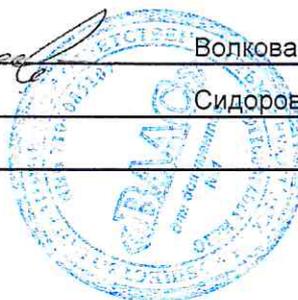
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 18 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макаронны отварные с маслом сливочным	180/10/	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих фруктов	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
19	Макаронны отварные	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



3 дн

на среду 18 февраля 2026 г.

34	Сосиска отварная	60	
14	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		77,12 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
14	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		136,48 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
14	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		173,62 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

4 дн

на четверг 19 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
44	Печень тушеная в соусе	100/50/	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

4 дн на четверг 19 февраля 2026 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5

на пятницу 20 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250/10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250/10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100/30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	
115	Компот из изюма	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80/10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

на 20 февраля 2026 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250	
110	Выпечка сдобная	60	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

6 д на субботу 21 февраля 2026 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<i>ОБЕД</i>		
6	Салат из белокочан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<i>ПОЛДНИК</i>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	<i>УЖИН</i>		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<i>2-й УЖИН</i>		
62	Кефир	200	
	<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</i>		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Волкова ЛА

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Сидорова ГЮ

Фельдшер



Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

7 дн
 вс

на воскресенье

22 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

8 дн на понедельник 23 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель плодово-ягодный	200	
	УЖИН		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Груши	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



7 дн

на 24 февраля 2026 г.

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова Г.Ю.

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 25 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционнно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	100	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\	
146	Тефтели куриные	100	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционнно	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

8 дн

на 25 февраля 2026 г.

132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
83	Компот из свежих яблок	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

11 дн на четверг, 26 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
115	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер




МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



9 дн

на четверг 26 февраля 2026 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Handwritten signatures of the Director and Head of Production.

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн на пятницу 27 февраля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
40	Капуста тушеная	180	
64	Сок фруктовый	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
108	Лепешка сметанная	100	
83	Компот из свежих плодов	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	
89	Фрикадельки в соусе	100	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
ЗАВТРАКИ			
	ЗАВТРАК		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

10 дн

на пятницу - 27 февраля 2026 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	50	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



